

VIE MONCHALSIEENNE

mensuel d'information municipale



THÈME DU MOIS

Actualités

CALENDRIER DES FESTIVITÉS

- **Après-midi dansant** organisé le dimanche 02 octobre dans la salle des fêtes par l'association la Vie douce.
- **Repas des Aînés** offert aux Monchalsiennes et Monchalsiens né.e.s avant le 01 janvier 1963 le dimanche 09 octobre à partir de 12h30 à la salle des fêtes. Sur réservation.
- **Marche rose** (6 et 9 km) organisée par Les Randonneurs Pédestres Verchinois, Le Comité des Fêtes et Entraide en partenariat avec la commission Fêtes et Cérémonies le dimanche 09 octobre. Départ libre entre 9H00 et 9H30 depuis la salle des fêtes de Verchain-Maugré. participation de 2€ minimum reversée à la ligue contre le cancer du sein.
- **Octobre Rose** organisé par Les Ch'tites créasolidaires roses avec le concours de la municipalité. Venez nombreux le samedi 15 octobre de 14h à 18h dans la salle des fêtes pour participer aux ateliers et animations mises en place: challenge couture mon bonnet rose, stands de préventions et d'information, vente des créations au profit de la Ligue contre Le Cancer, réalisation d'une peinture collective, jeu de piste enfants et animations...

Monchaux Sur Ecaillon

Salle des Fêtes

Organisé Par Le Club des Aînés «La Vie Douce»

10€

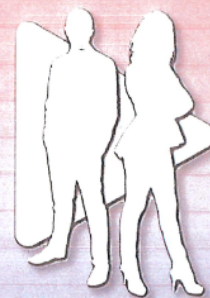
APRÈS-MIDI DANSANT

avec le groupe

PLAYLIST

02 Octobre 2022

De 15h à 20h



Buvette et Restauration sur place

Réservation

06 86 34 61 04 - 06 85 36 03 17

Monchaux Infos

Ramassage des encombrants lundi 10 octobre

Uniquement sur inscription par téléphone au Maillon C2RI 03.27.45.89.42 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00.

- Votre demande sera prise en compte après que vous ayez détaillé les encombrants à collecter.
- Un numéro d'inscription vous sera alors communiqué.
- Sortez vos encombrants avant 8h du matin.
- Ne seront collectés que les encombrants qui auront été déclarés.

INTERDITS :

- Pneus, bidon d'huile de vidange, pots de peinture...
- Gravats, déchets issus d'un chantier
- Déchets verts
- Déchets d'équipements électriques et électroniques. A déposer directement en déchetterie.
- Tôles en amiante : contacter une entreprise spécialisée.

ENQUÊTE PUBLIQUE RELATIVE À L'ÉLABORATION DU RÈGLEMENT LOCAL DE PUBLICITÉ du 12 septembre 2022 à 9h00, au 13 octobre 2022 à 17h30.

Le RLPi est le document de planification de l'affichage publicitaire (publicités, enseignes, pré-enseignes) à l'échelle d'une intercommunalité. C'est un outil opérationnel pour la collectivité, les particuliers et les professionnels de l'affichage qui s'y réfèrent. Il veille à la protection du paysage et de l'environnement tout en assurant une bonne visibilité des acteurs économiques.

Vous trouverez l'ensemble des pièces du dossier sur <https://participation.proxiterritoires.fr/rlpi-de-valenciennes-metropole> A partir du lundi 12 septembre 2022 à 09h00, il suffira de déposer une observation soit :

- en les signant sur les registres d'enquête cotés et paraphés par un des membres de la commission d'enquête et déposés au siège de l'enquête et dans les 35 mairies du territoire
- en les adressant par mail à l'adresse suivante : rlpi-de-valenciennes-metropole@mail.proxiterritoires.fr
- en les signant sur le registre dématérialisé à l'adresse : <https://participation.proxiterritoires.fr/rlpi-de-valenciennes-metropole>
- en les adressant par courrier à l'attention de M. le Président de la Commission d'Enquête du projet de RLPi – Communauté d'Agglomération de Valenciennes Métropole, 2, place de l'Hôpital Général CS 60227 – 59305 VALENCIENNES CEDEX

Le public est averti que ses observations et propositions quel que soit leur mode d'expression, seront reportées sur le registre dématérialisé et accessibles à tous sur internet.

Calendrier des pompiers 2023

Les bénévoles de l'amicale des Sapeurs-Pompiers de Douchy-les-Mines passeront à partir de fin septembre pour vendre leur traditionnel calendrier.

Merci de leur réserver un bon accueil.

Septembre en Or et Octobre Rose

L'association les Ch'tites créasolidaires roses organise des collectes en mairie :

- de pièces rouges (1, 2 et 5 cents) et de capsules de bouteilles (plastique, métal) pour l'association du Ciel Bleu pour Matthieu qui a pour but de soutenir la recherche médicale sur les cancers pédiatriques.
- de T-shirt en coton pour le challenge couture Mon Bonnet Rose

Portrait de :

L'Association Rire et Harmonie

Bonjour,

Je m'appelle Anne et je suis professeure de yoga du rire et relaxologue. Et je vous propose de vous faire découvrir cette merveilleuse pratique de yoga qui représente la méthode anti stress la plus joyeuse au monde!

Une séance comprend des exercices d'étirements doux, des respirations issues du yoga, des exercices d'évacuation des tensions, des exercices simples et ludiques de stimulation des rires...même pas besoin d'avoir le sens de l'humour!!!...effet groupe garanti!!!!... de la relaxation mais aussi de la danse, des chants. Dès la 1ère séance, vous ressentirez des effets bénéfiques comme un profond relâchement physique et mental.

Plus que des mots, c'est une expérience à vivre, à ressentir et comme le dit le docteur indien Madan Kataria qui a créé cette extraordinaire méthode: "just do it!" soit: "faites, vivez l'expérience, ressentez et vous verrez bien".

L'association ASRIHA rire et harmonie a été créée en 2015 et depuis, j'anime **chaque lundi soir de 19h à 20h** une séance à la salle des fêtes de Monchaux sur Ecaillon.

Deux séances de découverte sont possibles tout au long de l'année.

L'adhésion est de 30 euros par an.

La reprise des séances en septembre 2022 sera le **lundi 12 septembre**. Ramener un tapis de sol pour la relaxation.

Renseignements au **06.67.20.72.07** ou lors d'une séance.

A bientôt!

AhAhAHAHne...:-)))

Quelques témoignages :

« Pendant les séances, je me défoule, j'évacue le stress, la fatigue, j'oublie tous mes problèmes et soucis. »

« Après la séance, je ressens un très grand bien-être, je me sens plus détendue. »

« Chaque séance représente une heure où je me sens dans une bulle de positif et participer régulièrement m'a permis de développer une bonne image de moi. »